

Acqui Terme, 25 settembre 2009

25-27 settembre 2009

**Maria Perrusi, Miss Italia 2009,
sabato 26 settembre
ad Acqui Terme. Dal benessere al benessere**

Terzo fine settimana di incontri, laboratori e cene dedicato all'arte dello star bene con se stessi e con gli altri a cura della Fondazione per il Libro, la Musica e la Cultura

Le nuove regine della bellezza italiana ospiti d'onore al **terzo week end** di **Acqui Terme. Dal benessere al benessere** (www.acquibenessere.it) che si svolge **da venerdì 25 a domenica 27 settembre**: Miss Italia 2009, **Maria Perrusi**, e la seconda classificata **Mirella Sessa**, incoronate lunedì 14 settembre a Salsomaggiore Terme, partecipano alla giornata acquese di **sabato 26 settembre** nella loro **prima uscita pubblica** in qualità di ambasciatrici italiane di fascino, eleganza e benessere. Alle **ore 12 al Movicentro** incontrano il pubblico per raccontare la loro esperienza e confrontarsi sul tema della bellezza e su come il concetto si sia evoluto nel corso degli ultimi anni.

La manifestazione, che dedica al **Benessere dello spirito** il terzo fine settimana, ha in programma una **ventina di appuntamenti** cui partecipano circa **trenta ospiti**, tra cui l'opinionista **Marcello Veneziani**, lo scrittore **Gian Luca Favetto**, padre **Athenagoras Fasiolo**, **Luciano Manicardi** della comunità di Bose, il poeta **Enzo Tafuri**, il cantautore **Marco Fabi**, il gruppo **Yo Yo Mundi**, la danzatrice e coreografa **Luciana Savignano**. E poi ancora i medici **Cristina Borghi**, **Lucio Lucchin**, **Marco Rapellino**, che parleranno di come il cibo, il verde e i diversi settori della medicina alternativa (omeopatia, naturopatia, agopuntura, ecc.) offrano terapie curative naturali per raggiungere il benessere, evitando o limitando l'impiego di farmaci.

In cartellone **otto generi di evento** (lezioni, dialogo, esperienze, cene del benessere, laboratori, workshop, libro, live set) per approfondire il tema della ricerca dell'equilibrio spirituale attraverso diversi canali, come la musica, la letteratura, il viaggio, i luoghi sacri, il profumo dei fiori, la medicina alternativa, le discipline orientali, la corretta alimentazione, la danza.

Il week end **Benessere dello spirito** è stato preceduto dal primo fine settimana dedicato al **Benessere del corpo** (venerdì 11-domenica 13 settembre) e da quello riservato al **Benessere dei sensi** (venerdì 18-domenica 20 settembre). Sarà seguito dagli appuntamenti in programma per l'ultimo week end **Benessere degli altri** (giovedì 1-domenica 4 ottobre), per un totale di **più di settanta incontri** e più di **cento ospiti** partecipanti, che coinvolgono lo spettatore in **percorsi materiali e sensoriali** dedicati allo star bene con se stessi e con gli altri e alla scoperta dei rapporti tra bellezza, benessere ed equilibrio.

La manifestazione è ideata e organizzata dalla **Fondazione per il Libro, la Musica e la Cultura** e la **Città di Acqui Terme** assieme alla **Regione Piemonte** e alle **Terme di Acqui** e con il contributo di **Provincia di Alessandria, Palazzo del Monferrato** e **Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria**.

Durante i quattro week-end funziona un servizio di **navetta gratuita** fra il Movicentro e le altre sedi degli eventi, con passaggi ogni 20 minuti (venerdì dalle 16 alle 21; sabato e domenica dalle 10 alle 21).

Programmi, orari, prenotazioni, informazioni ed eventuali variazioni su www.acquibenessere.it e al **Numero Verde 0144 322.142** (lu-do, ore 9.30-12.30, 15.30-18.30).

Il programma è in **distribuzione** presso: le edicole e gli alberghi di Acqui Terme, il Movicentro di Acqui Terme, Albergo Nuove Terme di Acqui Terme, Stabilimento Regina di Acqui Terme e in tutte le agenzie del Turismo di Alessandria.

IL PROGRAMMA

Venerdì 25 settembre

Ore 17,00 **Movicentro**

Libro. *Costiera amalfitana e Acqui Terme: acque azzurre, acque limpide e termali* di **Enzo Tafuri**. Introducono **Carlo Sburlati** e **Carlo Prospero**.

Presentazione del libro di Enzo Tafuri, primo premio assoluto al Concorso Internazionale di Poesia Alfonso Gatto.

Ore 18,00 **Movicentro**

Dialogo. *Le terme e le culture europee dell'acqua* con **Cinzia Galletto, Alberto D'Alessandro** e **Maurizia Bonatti Vacchini**

Da Acqui Terme a Karlovy Vary, da Baden Baden a Spa, l'Europa ha sviluppato dai tempi più antichi la pratica del termalismo, trasformando la cura di sé in una cultura e civiltà che ha lasciato un'impronta indelebile nell'urbanistica, nell'architettura, nelle arti e nel turismo.

Ospite dell'incontro la città di Salsomaggiore Terme con la partecipazione del sindaco

Massimo Tedeschi.

In collaborazione con Thermae Europae.

A seguire aperitivo a cura dell'Enoteca Regionale Acqui «Terme e Vino», in collaborazione con il Centro Formazione Professionale Alberghiero di Acqui Terme

Ore 21 **Piazza della Bollente**

Live set. **Marco Fabi** *in concerto*

Cantautore originale ed elegantemente intimista, Marco Fabi si fa apprezzare per uno stile in cui l'amore per la ricerca dei suoni si sposa con un'originale miscela acustica di chitarra e archi.

Manifestazioni nazionali come Arezzo Wave gli hanno permesso di emergere con un personale stile da *songwriter*.

Ore 21,00 **Ristoranti di Acqui Terme**

Cena del benessere. Il giardino... in tavola

Ingresso 35,00 €. Info e prenotazioni: Numero Verde 0144 / 322.142

Sabato 26 settembre

Ore 11,00 **Movicentro**

Laboratorio. Le armonie dei fiori a cura di **Caterina Roncati**

Pensiero, metodologia e ricerca del dottor Edward Bach. Gli sviluppi degli studi attraverso i fiori del *bush*. L'impatto visivo, olfattivo ed olistico del fiore, il simbolo per eccellenza del bello, lo scrigno meraviglioso dell'anima della natura.

Sabato 26 saranno offerti fiori australiani; domenica 27 saranno offerti Fiori di Bach preparati dalla Farmacia del Castello (Genova). Sabato 26 e domenica 27 saranno offerti gratuitamente trattamenti viso con la linea termale di prodotti *Beauty Consulter*.

Ore 12 **Movicentro**

Miss mia cara Miss con **Maria Perrusi**, Miss Italia 2009, e **Mirella Sessa**, seconda classificata Prima uscita pubblica per le vincitrici del Concorso Miss Italia 2009. Le nuove regine del fascino italiano parlano della loro esperienza, di emozioni e di sogni e insieme al pubblico discutono del concetto di bellezza.

Ore 16,00 **Movicentro**

Libro. Le stanze di Mogador di **Gian Luca Favetto**

Il benessere attraverso i libri e i viaggi. Scrittore, critico cinematografico, drammaturgo e collaboratore di *Repubblica*, Gian Luca Favetto presenta il suo libro *Le stanze di Mogador*. Una storia di incontri, di luoghi e di sogni. Una storia di incontri, di luoghi e di occasioni lontano dagli spazi della legge. Un romanzo con il respiro del mare, che copre e scopre, lascia, porta via, sorprende.

Dalle 17,00 alle 20,00 **Terme di Acqui. Stabilimento Regina**

Workshop. Tai Chi con **Roberto Mais**

Il Tai Chi, antica tradizione terapeutica cinese, è la disciplina psicofisica che regala al corpo flessibilità, pazienza, leggerezza, ascolto, efficacia, armonia e profonda serenità. Può essere praticato da tutti e a tutte le età come ginnastica dolce che rilassa e tonifica il corpo e la mente.

Workshop. Qi Gong con il **maestro Chen Ruikun**

Dalla Cina l'armonia del cosmo per il nostro equilibrio interiore. Il termine Qi Gong è apparso per la prima volta nell'opera *Jingming Zongjiao lu* di Xu Xun verso il 260 d.C. e significa «arte di controllo delle energie vitali ottenuta attraverso pratiche di allenamento individuale».

Nonostante questo termine sia stato usato raramente nei secoli, in tempi recenti tutte le pratiche di Tuna e Daoyin sono confluite nella denominazione generica Qi Gong.

Appuntamento gratuito e su prenotazione
Info e prenotazioni: Numero Verde 0144 / 322.142

Ore 17,00 **Movicentro**

Esperienza. Superuomo della Scienza. Mezzi e metodi per essere i migliori con **Lucio Lucchin**

Il benessere psicofisico comincia prima di tutto da una giusta alimentazione. Quali sono gli cibi più indicati e quali i più deleteri per il nostro corpo? A indicare un equo comportamento alimentare è il professor Lucio Lucchin, medico specializzato in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva e in Scienza dell'Alimentazione.

Ore 18,30 **Movicentro**

Esperienza. Le medicine non convenzionali e la medicina centrata sulla persona con **Federico Audisio di Somma e Marco Rapellino**

Omeopatia, naturopatia, shiatsu, agopuntura. Sono sempre più quelli che hanno fiducia nelle proprietà terapeutiche delle Medicine non convenzionali. Eppure, nonostante l'ampia diffusione e le disposizioni del Parlamento Europeo e del Consiglio d'Europa, esse non vengono ancora accettate dalle istituzioni sanitarie nazionali.

Ore 21,00 **Piazza della Bollente**

Live set. Yo Yo Mundi in concerto

Una serata per festeggiare i vent'anni di carriera del gruppo folk-rock italiano originario proprio di Acqui Terme. Il loro percorso musicale ha spaziato dal *combat folk* alla canzone d'autore, e negli anni hanno allargato i loro orizzonti artistici a contaminazioni con altre arti quali il cinema, il teatro e la letteratura.

Domenica 27 settembre

Ore 11,00 **Movicentro**

Lezione. Il paradiso nelle terme. Le Lourdes del benessere per l'immortalità terrena con **Marcello Veneziani**, introduce **Carlo Sburlati**

Le terme fin dall'antichità promettono al nostro corpo e al nostro spirito bellezza, salute, eterna giovinezza. Il fascino, la storia e il mito delle terme in una lezione dell'editorialista e filosofo, noto per la sua acuta penna di polemista.

Ore 15,30 **Movicentro**

Esperienza. Neurobiologia vegetale con **Stefano Mancuso**

Anche le piante hanno una memoria. Sono sensibili all'ambiente circostante. Sanno stimare gli errori, ricercare uno scopo, comunicare fra loro, imparare. Nasce da questo principio la Neurobiologia vegetale di cui l'esperto Stefano Mancuso ci guida alla sua scoperta.

Ore 16,30 **Movicentro**

Dialogo. Giardini del benessere e giardino terapeutico con **Cristina Borghi, Francesca Neonato e Sara Pasqui**

Piante, acqua, pietre, aromi, colori... I giardini del benessere sono un'idea che mira a ridare equilibrio all'individuo nella sua totalità, in senso olistico. Il giardino curativo sviluppa invece due aspetti: l'area dove piante e fiori sono coltivati a fini riabilitativi, e il «giardino piacevole» dove passeggiare e sostare è già un modo per curarsi.

Ore 17,30 **Movicentro**

Lezione. I luoghi dello spirito con Padre Athenagoras Fasiolo e Luciano Manicardi

Introduce **Maria Teresa Martinengo**

Città sacre, templi, chiese, santuari, monasteri... Presso tutti i popoli e in tutte le epoche la spiritualità umana ha trovato la propria incarnazione in luoghi, naturali o umani, densi di significati simbolici e di valori sacrali. Un viaggio nella spiritualità dei luoghi assieme a Padre Athenagoras Fasiolo, Archimandrita del Trono Ecumenico dell'Arcivescovado Greco Ortodosso d'Italia e Malta, e Padre Luciano Manicardi, della comunità monastica ecumenica di Bose e redattore per Dehoniana della collana *Parole Spirito e Vita*. Introduce e modera la giornalista de *La Stampa* Maria Teresa Martinengo.

Ore 19,00 **Movicentro**

Esperienza. Danzare la vita con Luciana Savignano, introduce Alessandro Pontremoli

La bellezza, la classe e la disciplina della danza raccontate da una delle ballerine più amate dal pubblico: Luciana Savignano, intervistata da Alessandro Pontremoli, docente, studioso di storia della danza e presidente dell'Associazione Italiana per la Ricerca sulla Danza.

**Ufficio Stampa e Comunicazione
Fondazione per il Libro, la Musica e la Cultura**

Nicola Gallino

gallino@salonelibro.it

tel.+39 011 518.42.68 int. 908; 349 26.28.657

Margherita Dionisio

dionisio@salonelibro.it

tel. +39 011 518.42.68 int. 952; 339 611.44.25

Francesca Zacheo

zacheo@salonelibro.it

tel.+39 011 518.42.68 int. 954; 328 896.92.73

**Ufficio Stampa e Comunicazione
Premi Letterari Città di Acqui Terme**

Franca Canepa

info@acquistoria.it

tel. + 39 0144 77.02.03; 348 380.09.20