

Acqui Terme, 18 settembre 2009

Venerdì 18-domenica 20 settembre 2009

Il *Benessere dei sensi* con Battiato e il “duello” tra gli chef Scabin-Russo per il secondo week-end di Acqui Terme. Dal benessere al benessere

Secondo fine settimana di incontri, laboratori e cene dedicato all'arte dello star bene con se stessi e con gli altri e curato dalla Fondazione per il Libro, la Musica e la Cultura

Un fine settimana alla ricerca del benessere dei cinque sensi, insieme a ospiti di fama internazionale come **Franco Battiato**, gli chef stellati **Davide Scabin** e **Alfredo Russo** e il regista **Marco Ponti**. Tra gli altri partecipanti: **Massimo Gramellini**, il vicedirettore del Tg Uno **Roberto Rosseti**, l'antropologo **Duccio Canestrini**, il cantautore **Roberto Angelini**, l'omeopata **Federico Audisio di Somma** e lo scrittore **Fabio Geda**.

Prosegue con il cartellone del secondo week-end (da venerdì 18 a domenica 20 settembre) la prima edizione **Acqui Terme. Dal benessere al benessere** (www.acquibenessere.it), manifestazione ideata e organizzata dalla **Fondazione per il Libro, la Musica e la Cultura** e la **Città di Acqui Terme** assieme alla **Regione Piemonte** e alle **Terme di Acqui** e con il contributo di **Provincia di Alessandria, Palazzo del Monferrato** e **Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria**.

È il **Benessere dei sensi** il tema sviluppato in questo secondo fine settimana, che propone un cartellone di una **ventina di appuntamenti** cui partecipano più di **quaranta ospiti** tra scrittori, musicisti, chef stellati, studiosi, medici, naturopati, giornalisti e personaggi dello spettacolo che si alternano in **otto diversi generi di evento** (lezioni, dialogo, esperienze, cene del benessere, laboratori, workshop, libro, live set). Dallo yoga ai massaggi, dai profumi ai fiori alle erbe, dal cibo alla medicina alternativa, dalla musica alla letteratura al cinema: sono i diversi settori che saranno indagati dagli ospiti per capire come meglio coccolare i cinque sensi e raggiungere il benessere sensoriale, emozionale e psicologico.

Dopo il primo week-end dedicato al **Benessere del corpo** (venerdì 11-domenica 13 settembre) e questo riservato al **Benessere dei sensi**, l'iniziativa **Acqui Terme. Dal benessere al benessere** prosegue per altri due fine settimana tematici: **Benessere dello spirito** (venerdì 25-domenica 27 settembre) e **Benessere degli altri** (giovedì 1-domenica 4 ottobre), per un totale di **più di settanta incontri** e più di **cento ospiti** partecipanti, che coinvolgono lo spettatore in **percorsi materiali e sensoriali** dedicati allo star bene con se stessi e con gli altri e alla scoperta dei rapporti tra bellezza, benessere ed equilibrio.

Durante i quattro week-end funziona un servizio di **navetta gratuita** fra il Movicentro e le altre sedi degli eventi, con passaggi ogni 30 minuti (venerdì dalle 16 alle 20; sabato e domenica dalle 10 alle 20).

Programmi, orari, prenotazioni, informazioni ed eventuali variazioni su www.acquibenessere.it e al **Numero Verde 0144 322.142** (lu-do, ore 9.30-12.30, 15.30-18.30).

IL PROGRAMMA

Venerdì 18 settembre

Ore 17,00 **Movicentro**

Libro. *Il romanzo della vita. Ardengo Soffici fra biografia e autobiografia* di **Simonetta Bartolini**, con **Roberto Rosseti**. Introduce **Carlo Sburlati**

Il vicedirettore del Tg1 Roberto Rosseti presenta il libro di Simonetta Bartolini dedicato alla vita e le opere del poeta, scrittore e pittore toscano nato nel 1879 e morto nel 1964.

Ore 18,00 **Movicentro**

Dialogo. *La scena dei sensi* con **Duccio Canestrini** e **Maurizio Bàbuin**

Fin dai tempi più remoti l'uomo ha iniziato la ricerca del benessere a partire dai suoi cinque sensi. Ne parlano Duccio Canestrini, antropologo e conferenziere, e il regista Beppe Navello, direttore della Fondazione Teatro Piemonte Europa. Con loro dialoga l'attore e regista Maurizio Bàbuin.

Ore 19,30 **Movicentro**

Live set. Reading da *Free Karma Food* di Wu Ming 5 con **Simona Nasi** e **Fabrizio Vespa**

Nel 2025, dopo una moria planetaria, l'economia dei consumi sopravvive grazie a un nuovo cibo. Un futuro possibile che puzza di alcool etilico e cane bruciata, dalle pagine di uno dei membri del collettivo autoriale Wu Ming, proposte dall'attrice Simona Nasi e sonorizzate dal dj Fabrizio Vespa.

A seguire aperitivo a cura dell'Enoteca Regionale Acqui «Terme e Vino», in collaborazione con il Centro Formazione Professionale Alberghiero di Acqui Terme

Ore 21,00 **Piazza della Bollente**

Live set. **Roberto Angelini** *in concerto*

Cantautore, chitarrista acustico, jazzista e discografico indipendente, Roberto Angelini ha legato la sua carriera ad artisti come Jarabe de Palo, Max Gazzè, Elisa, Carmen Consoli. Il suo terzo album, *La vista concessa*, è uscito nell'inverno del 2009.

Ore 21,00 **Ristoranti di Acqui Terme**

Cena del benessere. Le emozioni sensoriali in cucina: profumi e aromi

Durante la serata si svolgerà la presentazione della Regione di Karlovy Vary (Repubblica Ceca) con musiche e danze tradizionali. In collaborazione con Thermae Europae.

Ingresso 35,00 €. Info e prenotazioni: Numero Verde 0144 / 322.142

Sabato 19 settembre

Ore 11,30 **Movicentro**

Laboratorio. *L'animazione olfattiva: la fisiologia dell'olfatto e le sue emozioni* a cura di **Caterina Roncati**

Come nasce un profumo? Quali sono le materie prime? Quale l'arte di combinare le essenze e riconoscerle? Un'escursione sensoriale sotto la guida di Maria Grazia Fornasier, creatrice di profumi per Mouillettes & Co.

Domenica 20 saranno offerti gratuitamente Fiori di Bach preparati dalla Farmacia del Castello (Genova)

Ore 15,00 **Movicentro**

Laboratorio. *Atelier di profumeria* a cura di **Caterina Roncati**

Creare un nuovo profumo è un'arte raffinata e non per tutti. Sotto la guida di un esperto maestro, anche noi possiamo cimentarci. Laboratorio della durata di un'ora circa, con un massimo di dieci partecipanti.

Ore 16,00 **Movicentro**

Dialogo. *Dallo yoga della potenza alla metafisica del sesso* con **Gianfranco De Turrís e Marco Iacona**

Nel nostro mondo di tarda modernità è possibile raggiungere un benessere psicofisico così completo come quello del Kali Yuga indù? Basta seguire le indicazioni di uno yoga non solo pratico ma che potenzi la volontà, e di un eros non solo materiale ma che raggiunga il livello metafisico. Lo spiegano i giornalisti Gianfranco De Turrís e Marco Iacona.

Dalle 17,00 alle 20,00 **Terme di Acqui. Stabilimento Regina**

Workshop. *Tai Chi* con **Roberto Mais**

Il Tai Chi, antica tradizione terapeutica cinese, è la disciplina psicofisica che regala al corpo flessibilità, pazienza, leggerezza, ascolto, efficacia, armonia e profonda serenità. Può essere praticato da tutti e a tutte le età come ginnastica dolce che rilassa e tonifica il corpo e la mente.

Workshop. *Yoga* con il **maestro Piero Urban**

Sentire, non pensare: ben-essere incondizionato

La parola deriva dalle radici sanscrite *yuj* (unione o vincolo), *jugit* (il giogo che si fissa sul collo dei buoi per attaccarli all'aratro), o *jukta* (le cinghie o le briglie che uniscono due o più cavalli a un

carro). Lo Yoga è l'insieme delle tecniche che consentono il congiungimento del corpo, della mente e dell'anima con Dio, l'unione fra l'energia individuale e l'energia universale.

Appuntamento gratuito e su prenotazione. Info e prenotazioni: Numero Verde 0144 / 322.142

Ore 17,30 **Movicentro**

Esperienza. *Bioenergetic Landscapes* con **Marco Nieri**

Che erbe e piante abbiano proprietà terapeutiche lo si sa fin dall'antichità. Ma che esse agiscano in modo benefico anche a livello psicologico, sensoriale o emozionale è motivo d'interesse e di ricerca appena da un decennio. L'ecodesigner Marco Nieri con *Bioenergetic Landscapes* applica questa tecnica innovativa alla realizzazione di parchi, giardini e aree verdi.

Ore 18,30 **Movicentro**

Esperienza. *Medicina tradizionale cinese e agopuntura* con **Federico Audisio di Somma** e **Renato Crepaldi**

L'uomo fra Cielo e Terra, le Cinque Vie, dietetica e massaggio, aghi celesti, piante medicinali ed elisir di lunga vita. I segreti dell'agopuntura e della medicina tradizionale cinese svelati da due medici ed esperti.

Ore 19,30 **Movicentro**

Esperienza. *Le acque dell'Est* con **Erika Chouda**

Presentazione di Piestany, la più conosciuta e visitata città termale della Slovacchia, ricca di testimonianze del Liberty mitteleuropeo.

In collaborazione con Thermae Europae.

Ore 21,00 **Duomo di Acqui Terme**

Live set. *Concerto del Coro di Milazzo*

Nell'ambito della XXXIII edizione di *Corisettembre*.

Il Coro di Milazzo è una formazione mista di grande tradizione con un repertorio vasto che spazia dalla musica sacra alla tradizionale e al contemporaneo.

Domenica 20 settembre

Ore 11,30 **Movicentro**

Dialogo. *Cibo e benessere dei sensi* con **Davide Scabin** e **Alfredo Russo**. Modera **Augusto Grandi**

Due tra i più importanti e stellati chef nazionali: Davide Scabin del *Combal.Zero* di Rivoli e Alfredo Russo del *Dolce Stil Novo* della Reggia di Venaria Reale. L'estro e la fantasia unite a una solida tecnica e al rispetto per la cucina tradizionale. I piatti pensati sempre con genialità ed arte senza mai dimenticare il fine ultimo: il piacere psicofisico del palato. Arbitra il giornalista del *Sole 24 Ore* Augusto Grandi.

Ore 16,00 **Movicentro**

Esperienza. Proiezione del documentario *Il cibo dell'anima* di e con **Piero Cannizzaro**

Viaggio attraverso l'esperienza del cibo in alcune tra le più importanti comunità spirituali nel nostro Paese. Il cibo come storia e cultura, memoria e gusto, concetto rituale e simbolico, incontro e integrazione, ma anche come mezzo per capire meglio le diverse culture, lo spaesamento e il disagio nel loro processo di integrazione.

Ore 16,30 **Chiostro di San Francesco**

Live set. *Concerto della Corale Città di Acqui Terme, del Coro Voci Bianche Scuola Comunale di Musica di Mondovì, della Chorale Valgrisenche Pollein di Aosta, del Coro Sette Laghi di Varese, dell'Ensemble vocale Cantica Nova di Milazzo.*

Nell'ambito della XXXIII edizione di *Corisettembre*.

Ore 17,30 **Movicentro**

Dialogo. *Creatività tra i sensi* con **Franco Battiato, Marco Ponti, Fabio Geda.** Modera **Massimo Gramellini**

Il cantautore de *La cura*, il regista di *Santa Maradona* e lo scrittore de *L'esatta sequenza dei gesti*. Tre personalità accomunate da una professione creativa attraverso differenti linguaggi espressivi. Ognuno con un proprio modo di ricercare il benessere dei sensi. Ad animare il dialogo il giornalista de *La Stampa* Paolo Ferrari.

Ore 19,00 **Movicentro**

Dialogo. *Superuomo della Scienza. La tecnologia ti fa bello* con **Marcello Cavallero, Damiano Galimberti e Filippo Ongaro.** Modera **Gian Piero Amandola**

La tecnologia al servizio della bellezza e della cura del corpo ha fatto passi da gigante. Ne discutono i chirurghi plastici ed estetici Marcello Cavallero e Damiano Galimberti e Filippo Ongaro, il medico degli astronauti presso l'Agenzia Spaziale Europea che ha sviluppato metodi avanzati per la prevenzione dell'invecchiamento adottati anche dalla Nasa e dall'Agenzia Spaziale Russa.