

Acqui Terme, 1 ottobre 2009

Giovedì 1 - venerdì 4 ottobre 2009
Acqui Terme. Dal Benessere al Bellesere

Le riflessioni del Cardinale Severino Poletto, le cure palliative e il live set di Tullio Avoledo + Boosta dei Subsonica per il “Benessere degli altri”

Quarto e ultimo fine settimana di incontri e laboratori
dedicato all'arte dello star bene con se stessi e con gli altri
a cura della Fondazione per il Libro, la Musica e la Cultura

È il **Benessere degli altri** il tema su cui ruotano gli appuntamenti del **quarto e ultimo week end di Acqui Terme. Dal benessere al bellesere** (www.acquibenessere.it) che da **giovedì 1 a domenica 4 ottobre** propone incontri, riflessioni, momenti musicali e laboratori incentrati sul piacere di dedicarsi alla cura degli altri.

Ospiti principali il Cardinale Arcivescovo di Torino **Severino Poletto**, il medico esperto di cure palliative **Felicino De Bernardi**, l'onorevole **Marco Calgario**, lo scrittore **Tullio Avoledo** e **Boosta** dei Subsonica.

Il Cardinale **Severino Poletto**, da sempre attento alle condizioni sociali e ai problemi che coinvolgono le fasce deboli della popolazione, interviene all'incontro di **sabato 3 ottobre alle ore 10, 30** al Movicentro dal titolo **Il ruolo dei cattolici nella formazione della decisione politica**, insieme a **Fabrizio Palenzona**, vicepresidente di UniCredit Group e già presidente della Provincia di Alessandria. Al centro della riflessione i nuovi bisogni, le nuove povertà e i diritti che devono essere garantiti ai cittadini per il raggiungimento del benessere fisico, psichico e sociale. Modera **Pier Paolo Luciano**, capo della redazione torinese di *Repubblica*.

Alle **ore 21 in Piazza della Bollente** salgono sul palco lo scrittore **Tullio Avoledo** e il tastierista dei Subsonica **Boosta** per il reading musicale in **anteprima nazionale La fabbrica della bellezza non si ferma mai**. Autore di romanzi come *L'elenco telefonico di Atlantide* (Sironi, 2002), *Tre sono le cose misteriose* (Einaudi, 2005) e *La ragazza di Vajont* (Einaudi, 2008), Avoledo propone brani ispirati al tema della bellezza tratti dai suoi libri e dal suo ultimo lavoro *L'anno dei dodici inverni*, in uscita a novembre per Einaudi. Ad accompagnarlo le improvvisazioni musicali di Davide Dileo, in arte Boosta, l'eccentrico artista del gruppo torinese: non solo tastierista, dj e compositore, ma anche presentatore televisivo (conduce su *La 7* il programma per cinefili *La 25a ora*) e autore dei romanzi *Dianablu* (2003) e *Un'ora e mezza* (2005), pubblicati da Baldini Castoldi Dalai.

Domenica 4 ottobre alle ore **18** (Movicentro) il professor **Felicino De Bernardi**, Direttore del Servizio di Terapia Antalgica all'Istituto per la Ricerca e la Cura del Cancro di Candiolo (To) e l'onorevole **Marco Calgario**, medico e componente della Commissione Affari Sociali della Camera, affrontano il tema delle **cure palliative**, materia fortemente attuale dopo che lo scorso 16

settembre la Camera dei Deputati ha approvato all'unanimità la legge che consente a tutti i malati terminali di accedere ai trattamenti antidolorifici, ivi compreso l'uso degli oppiacei, per alleviare le loro sofferenze. Un passo importante, e in un certo senso esemplare, in un campo dove ragioni bioetiche e scientifiche spesso dividono le posizioni in modo radicale e dove appare difficile assumere decisioni condivise.

Quindici gli incontri in programma per **Acqui Terme. Dal benessere al benessere** tra giovedì 1 e domenica 4 ottobre, con più di trenta partecipanti tra cui lo psicoterapeuta **Alessandro Meluzzi**, la pianista **Françoise Choveaux**, il gruppo musicale **The Mainstream**, la cantante **Alessandra Giuralongo**, il **Trio Namaste**, la danzatrice **Tama Kettar**, il musicoterapeuta **Maurizio Carandini**, il fitoterapeuta **Ivo Bianchi**, l'erborista **Caterina Roncati**.

In cartellone **otto generi di evento** tutti a **ingresso libero** (lezioni, dialogo, esperienze, cene del benessere, laboratori, workshop, libro, live set) che spaziano dalla musica alla letteratura, dalle riflessioni su come promuovere il benessere degli altri a quelle sul benessere mentale, dai metodi della medicina alternativa alle pratiche delle discipline orientali.

Il week end **Benessere degli altri**, che conclude la rassegna, è stato preceduto dal primo fine settimana dedicato al **Benessere del corpo** (venerdì 11-domenica 13 settembre), da quello riservato al **Benessere dei sensi** (venerdì 18-domenica 20 settembre) e dagli appuntamenti proposti dal **Benessere dello spirito** (venerdì 25-domenica 27 settembre), per un totale di **più di settanta incontri** e più di **cento ospiti**.

La manifestazione è ideata e organizzata dalla **Fondazione per il Libro, la Musica e la Cultura** e la **Città di Acqui Terme** assieme alla **Regione Piemonte** e alle **Terme di Acqui** e con il contributo di **Provincia di Alessandria, Palazzo del Monferrato** e **Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria**.

Durante il week-end funziona un servizio di **navetta gratuita** fra il Movicentro e le altre sedi degli eventi, con passaggi ogni 20 minuti (venerdì dalle 16 alle 21; sabato e domenica dalle 10 alle 21).

Programmi, orari, prenotazioni, informazioni ed eventuali variazioni su www.acquibenessere.it e al **Numero Verde 0144 322.142** (lu-do, ore 9.30-12.30, 15.30-18.30).

Il programma è in **distribuzione** presso: le edicole e gli alberghi di Acqui Terme, il Movicentro di Acqui Terme, Albergo Nuove Terme di Acqui Terme, Stabilimento Regina di Acqui Terme e in tutte le agenzie del Turismo di Alessandria.

IL PROGRAMMA

Giovedì 1 ottobre

Ore 21,00 **Palazzo Robellini**

Live set. Musica Americana con **Françoise Choveaux**, pianoforte solo

La pianista Françoise Choveaux si forma in Francia e negli Stati Uniti. La sua musica è stata definita «celle d'un Debussy d'aujourd'hui». A lei si devono moltissime composizioni eseguite in numerosi Paesi. In programma brani di Gershwin, Choveaux, Gottschalk.

Venerdì 2 ottobre

Ore 18,00 **Movicentro**

Dialogo. Le terme e le culture europee dell'acqua con **Cinzia Galletto, Alberto D'Alessandro, Anna Maria Leprato e Marco Todaro**

Da Acqui Terme a Karlovy Vary, da Baden Baden a Spa, l'Europa ha sviluppato dai tempi più antichi la pratica del termalismo, trasformando la cura di sé in una cultura e civiltà che ha lasciato un'impronta indelebile nell'urbanistica, nell'architettura, nelle arti e nel turismo.

Ospite dell'incontro la città termale di Techerdiol (Romania).

In collaborazione con Thermae Europae.

A seguire aperitivo a cura dell'Enoteca Regionale Acqui «Terme e Vino», in collaborazione con il Centro Formazione Professionale Alberghiero di Acqui Terme

Ore 21,00 **Piazza della Bollente**

Live set. The Mainstream

I Mainstream sono un collettivo internazionale di artisti cresciuti con differenti generi musicali: dalla classica all'hip hop, dal rock al folk. Provenienti da cinque diverse nazioni - Germania, Stati Uniti, Sud Africa, Italia e Canada - i Mainstream hanno all'attivo cinque anni di lavoro, un disco e due tournées tra Europa e Sud America. Nell'agosto 2009 hanno dato alle stampe il singolo *Birds*, ballata romantica dal sapore *on the road*.

Ore 21,00 **Ristoranti di Acqui Terme**

Cena del benessere. I gioielli gastronomici del territorio

Ingresso 35,00 €

Info e prenotazioni: Numero Verde 0144 / 322.142

Ore 21,00 **Palazzo Robellini**

Live set. Song book di John Cage con **Alessandra Giuralongo** cantante e performer, **Tama Kettar** danzatrice, **Alessandro Olla** regia

Dedicati a Cathy Berberian e Simone Rist, i novanta assoli per voce che compongono i *Song Books* sono stati scritti da John Cage fra l'agosto e l'ottobre del 1970. Si tratta di una raccolta di soli suddivisi in quattro categorie: song, song con elettronica, teatro e teatro con elettronica.

Sabato 3 ottobre

Ore 10,30 **Movicentro**

Dialogo. Il ruolo dei cattolici nella formazione della decisione politica con il **Cardinale Severino Poletto** e **Fabrizio Palenzona**.

Introduce e modera **Pier Paolo Luciano**

Cosa significa amministrare il benessere degli altri nel complesso momento attuale che vede la sfida di nuove povertà, nuovi bisogni e chiama tutti a riflettere sul concetto di diritti e solidarietà? Si confrontano sul tema Sua Eminenza il cardinale Severino Poletto, Arcivescovo di Torino, e Fabrizio Palenzona, già presidente della Provincia di Alessandria e ora vicepresidente

di *UniCredit Banca*. Introduce e modera Pier Paolo Luciano, capo della redazione del quotidiano *la Repubblica di Torino*.

Ore 12 **Movicentro**

Laboratorio. I gioielli, gli aromi a cura di **Caterina Roncati**

Un affascinante abbraccio tra oreficeria contemporanea e aromaterapia. Il magico incontro tra una creatrice di gioielli e un'erborista-naturopata alla ricerca di un'armonia fra il senso del bello e la sua capacità di comunicare euristiche.

Domenica 4 settembre saranno offerti gratuitamente Fiori di Bach preparati dalla Farmacia del Castello (Genova).

Ore 15,00 **Movicentro**

Laboratorio. Atelier di profumeria a cura di **Caterina Roncati**

Creare un nuovo profumo è un'arte raffinata e non per tutti. Sotto la guida di un esperto maestro, anche noi possiamo cimentarci. Laboratorio della durata di un'ora circa, con un massimo di dieci partecipanti.

Ore 16,00 **Movicentro**

Esperienza. Fitoterapia: dalla tradizione antica alla medicina scientifica con **Federico Audisio di Somma** e **Ivo Bianchi**

L'uomo, con il suo oggi ormai sopito istinto animale, conosce da sempre l'utilità terapeutica delle erbe. La fitoterapia non è dunque mai tramontata e rimane il più naturale, immediato ed atossico approccio curativo. Quello che è cambiato è la motivazione che oggi ci spinge a scegliere un'erba terapeutica piuttosto che un'altra.

Dalle ore 17,00 alle ore 20,00 **Terme di Acqui. Stabilimento Regina**

Workshop. Tai Chi con **Roberto Mais**

Dalla antica tradizione terapeutica cinese, la disciplina psicofisica che regala al corpo flessibilità, pazienza, leggerezza, ascolto, efficacia, armonia e profonda serenità. Il Tai Chi può essere praticato da tutti e a tutte le età come ginnastica dolce che rilassa e tonifica il corpo e la mente.

Workshop. Pilates con il maestro **Alessandro Barmasse**

Il Metodo Pilates è un sistema di allenamento sviluppato all'inizio del '900 da Joseph Pilates. Si tratta di un programma di esercizi che si concentra sui muscoli posturali ed è volto a far riacquisire consapevolezza del respiro e dell'allineamento della colonna vertebrale rinforzando i muscoli del piano profondo del tronco.

Appuntamento gratuito e su prenotazione. Info e prenotazioni: Numero Verde 0144 / 322.142

Ore 17,00 **Movicentro**

Lezione. Benessere e psiche con **Alessandro Meluzzi**, introduce **Rolando Picchioni**

Il benessere mentale spiegato dallo psichiatra e psicoterapeuta Alessandro Meluzzi, noto al pubblico televisivo per le numerose partecipazioni in qualità di esperto. Nel maggio 2009 ha ricoperto il ruolo di esperto psicologo nel corso della trasmissione televisiva *Cupido*, in onda su Italia1 e condotta da Federica Panicucci.

Ore 21,00 **Palazzo Robellini**

Live set. Duo pianistico Tema Ensemble con **Alessandro Calcagnile** e **Rossella Spinosa**

La notissima raccolta di poesie *Spoon River* di Edgar Lee Masters diventa un concerto. Dodici composizioni originali di autori italiani contemporanei, ispirati agli epitaffi del poeta americano, che verranno precedute dalla lettura dei brevi testi poetici nella versione originale in lingua inglese.

Ore 21,00 **Piazza della Bollente**

Live set. La fabbrica della bellezza. Letture di **Tullio Avoledo** e musiche dal vivo di **Boosta**

Domenica 4 ottobre

Ore 16,30 **Movicentro**

Dialogo. Noi con gli altri con **Maurizio Carandini**, **Franco Manti** e **Silvio Magliano**

I gruppi, le comunità o la società garantiscono oggi alle persone una concreta possibilità di miglioramento delle condizioni di vita degli individui? Il musicoterapeuta Carandini, il docente di filosofia morale Manti e l'esperto di attività di volontariato Magliano si confrontano intorno alle forme e al significato della parola «integrazione».

Ore 18 **Movicentro**

Dialogo. Cure palliative, il diritto a non soffrire con **Felicino De Bernardi** e **Marco Calgato**

Lo scorso 16 settembre la Camera dei Deputati ha approvato all'unanimità la legge che consente a tutti i cittadini di accedere alle cure palliative: quei trattamenti antidolorifici che alleviano la sofferenza dei malati terminali e li accompagnano con meno sofferenze verso la fine vita. Un passo importante, e in un certo senso esemplare, in un campo dove ragioni bioetiche e scientifiche spesso dividono le posizioni in modo radicale e dove appare difficile assumere decisioni condivise.

Ore 21,00 **Palazzo Robellini**

Live set. Trio Namaste con Tango! Musiche di Piazzolla, Arbonelli/Klezmer, Fancelli, Gatti, Pärt, Galliano

Cinzia Genderian è diplomata in canto lirico. La duttilità della sua voce le ha permesso di fare esperienze che spaziano dalla musica leggera al jazz e di collaborare con i nomi più prestigiosi del mondo dello spettacolo. Ha effettuato varie tournée all'estero.

Ufficio Stampa e Comunicazione
Fondazione per il Libro, la Musica e la Cultura

Nicola Gallino

gallino@salonelibro.it

tel.+39 011 518.42.68 int. 908; 349 26.28.657

Margherita Dionisio

dionisio@salonelibro.it

tel. +39 011 518.42.68 int. 952; 339 611.44.25

Francesca Zacheo

zacheo@salonelibro.it

tel.+39 011 518.42.68 int. 954; 328 896.92.73

**Ufficio Stampa e Comunicazione
Premi Letterari Città di Acqui Terme**

Franca Canepa

info@acquistoria.it

tel. + 39 0144 77.02.03; 348 380.09.20